

# FÜHLEN.....HÖREN.... SEHEN....RIECHEN....

Die vielfältigen Eindrücke, die wir bei einem Aufenthalt in der Natur wahrnehmen, helfen uns, mehr Gelassenheit und Sicherheit zu erlangen und verbessern dadurch unser Selbstbewusstsein.

Die Begleitung der Esel verstärkt diese Wirkung noch. Aron und Karel nehmen Sinneseindrücke stärker wahr. Dadurch stellen Sie für uns eine Verbindung zur Natur her. Tiere fühlen auch die Stimmung und Ausstrahlung der Menschen und reagieren darauf.

Esel sind von Natur aus sozial, neugierig und aufmerksam. Dahersind sie - seit ihrer Domestizierung vor 7000-8000 Jahren - optimale Begleiter für uns Menschen. Durch Ihre Intelligenz und Vorsicht sind sie als verlässliche Partner für alle Altersgruppen gut geeignet.



## Das Eselmobil - Unser Team: Aron, Karel und Christine

Hallo, mein Name ist Aron. Ich bin ein hübscher dunkelbrauner Esel und werde bald neun Jahre alt. Mein bester Freund heißt Karel. Karel ist ein weisser Esel mit braunen Flecken und ein paar Monate älter als ich.

Wir bilden gemeinsam mit Christine das Team von Eselmobil. Christine ist zertifizierte Trainerin der österreichischen Gesellschaft für Tiergestützte Therapie; Lebens- und Sozialberaterin i.A.u.S und geprüfte Wanderführerin des Verbandes Alpiner Vereine Österreichs.



Aron

Karel

# Eselmobil

[www.eselmobil.com](http://www.eselmobil.com)

**Christine Plocek**

Personal Coach im tiergestützten Setting  
Lebens- und Sozialberaterin i.A.u.S.

[eselmobil@inode.at](mailto:eselmobil@inode.at)  
+43 660 810 66 97



Vorurteile und festgefahrene Meinungen hindern uns oft daran, unsere Ziele zu sehen und zu erreichen. Sie machen uns Druck und demotivieren.

Gemeinsam mit meinen beiden Eseln Aron und Karel finden wir neue Zugänge und Blickwinkel und gehen - nicht nur metaphorisch - neue Wege.

Bei uns im Wienerwald  
oder in natürlicher  
Umgebung bei Euch  
daheim machen wir uns  
gemeinsam auf den Weg...







## Das Eselmobil

---

**Ihre Lebenssituation hat sich geändert?**

**Sie sind gestresst und „sehen den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr“?**

**Vielleicht möchten Sie aber auch einfach nur eine neue Perspektive finden und ein wenig „Abstand vom Alltag“ gewinnen.**



## Wir von Eselmobil

---

- unterstützen Sie bei privater oder beruflicher Veränderung.
  - begleiten Sie ein Stück auf dem Weg zu neuen Aufgaben.
  - helfen Ihnen, den Alltagsstress besser zu bewältigen und dadurch einem Burnout vorzubeugen.
  - bieten ganz einfach Abwechslung vom Alltäglichen, Freude und neue Erfahrungen.
  - kommen auch gerne zu Ihnen, wenn Sie nicht zu uns kommen können.
- 

Das Eselmobil ist sowohl für Einzelpersonen als auch für Paare, Familien oder Teams und für alle Altersgruppen geeignet. Wir stimmen das Angebot individuell auf Ihre Bedürfnisse ab.



## Grundlagen der Tiergestützten Intervention

Der Kontakt und Umgang mit Tieren wirkt sich positiv auf uns Menschen aus. Tiere haben immer schon unseren Lebensraum geteilt.

Da Titel, Geld, Einfluss und andere Äusserlichkeiten für sie nicht wahrnehmbar sind, sind Tiere uns Menschen gegenüber absolut ehrlich und unbestechlich.

Durch die nonverbale Kommunikation mit Tieren und deren Reaktion auf uns, können wir die Wirkung unseres Verhaltens und unserer Körpersprache auf Andere kennenlernen. Dadurch verbessern wir auch unsere zwischenmenschliche Kommunikationsfähigkeit.

Die Interaktion mit Tieren fördert das Gemeinschaftsgefühl, unterstützt uns beim Aufbau von Beziehungen und stärkt unsere Bindungsfähigkeit und Kooperationsbereitschaft. Verantwortungsbewusstsein und Empathie werden aktiviert.